

## CLUB D'ESCRIME MURETAIN

Enseignement : 47 rue Notre Dame, Muret  
Siège social : 9 rue Gouiric, 31 390 Carbonne  
Association Loi 1901 créée en 1989  
Association d'intérêt général  
SIRET 42074328800029  
125 licenciés (2016-2017)  
Escrime.muret@gmail.com 06 67 30 22 46  
escrime.muret.free.fr

## CLUB D'ESCRIME DE MURET



### STRUCTURE

#### BUREAU

2 Co-présidents  
Sylvie Gentilhomme  
Christophe VANOTTI  
Secrétaire : Pierre Belledent  
Trésorière Sabine Gaufreteau

#### COMITES

2 comités pour piloter les  
événements dont le  
Circuit Elite M20 annuel  
(60 bénévoles)  
Championnats de France 2014

#### ENSEIGNEMENT

Maître Grégoire Champain  
Brevet d'Etat & Master STAPS  
Salaire du club depuis 2007  
5 intervenants bénévoles

### 4 POLES D'ACTIVITES

Ecole d'Escrime,  
Haut niveau,  
Organisation de Compétitions Nationales,  
Solution Riposte : Escrime vs Cancer du sein (parrain D. Touya Champion Olympique)

### CULTURE

Notre vocation est d'être un club ouvert et formateur. L'école d'escrime permet à tous de pratiquer l'escrime selon son niveau. La qualité de l'enseignement est au cœur de nos préoccupations, elle nous a permis de glaner plusieurs médailles aux championnats de France ces 10 dernières années. Le club souhaite contribuer au rayonnement de l'escrime par développement du haut niveau et l'organisation d'évènement d'échelle nationale.

### PROJETS

Pour cette nouvelle saison le club s'engage pleinement dans Solution RIPOSTE pour accompagner la reconstruction de femmes touchées par le cancer du sein par la pratique de l'escrime adaptée. Cette activité est gratuite pour les femmes qui s'y présentent. Parallèlement, le club a pour objectif de conforter le programme haut niveau, et maintenir une haute qualité d'enseignement à l'école d'escrime, levier essentiel pour préparer l'avenir.

### L'ESCRIME

Sport olympique français  
aux 118 médailles Olympique !  
L'escrime, symbole d'élégance, est un sport de combat où le respect et la maîtrise de soi sont les maîtres mots. L'escrime exige et contribue à une grande souplesse, l'acquisition de réflexes, une flexibilité et une rapidité dans tous les mouvements. La coordination, une grande force statique et explosive au niveau des membres inférieurs associée à de l'endurance, font de l'escrime de compétition l'une des activités sportives les plus éprouvantes.

### AFFILIATIONS

Fédération Française d'Escrime  
Solution R.I.P.O.S.T.E

### CONVENTIONS

ISAE Supaéro  
Consulat d'Elleslandes  
Mairie de Muret  
Ecoles et ALAE

### PARTENAIRES MAJEURS

My-Solutions Fencing  
ITEPS SPORT  
Voyage Volvestre Pyrénées

### MECENES MAJEURS

Mairie de Muret  
SNCF Réseau  
Région Occitanie  
Conseil départemental

### RESULTATS SPORTIFS

Saison 2016-2017  
Occitanie : 1<sup>er</sup> club au Fleuret, 8 titres sur 14 possibles  
National : Plusieurs qualifications aux championnats de France  
International : Angéline sélectionnée sur tout le Circuit Européen



## Mécénat

### Le club d'Esgrime Muretain

Le club d'Esgrime de Muret est une association d'intérêt général à caractère sportif. Il a pour but l'initiation et le perfectionnement dans la pratique de l'esgrime en activité de loisirs et de compétitions. Etre un club ouvert et formateur est notre vocation. Les mécènes pourront s'associer à l'un ou plusieurs des quatre axes caractérisant notre club :

- **L'école d'esgrime**, club ouvert et formateur, pour lequel nous sommes labélisés ;
- **Le haut niveau**, pour les compétiteurs nationaux et internationaux ;
- **Les organisations évènementielles** assurées par le club à Muret, qu'il s'agisse de la Compétition Elite Nationale des 21 et 22 octobre 2017, comme des deux épreuves pour la région Occitanie ;
- L'action de reconstruction par la pratique de l'esgrime des femmes touchées par le cancer du sein, dans le cadre spécifique du programme « Solution Riposte » auquel le club est affilié ; Damien Touya, Champion Olympique, étant notre parrain pour ce volet.

Fort de 125 adhérents, d'excellents résultats sportifs sur la région Occitanie (8 titres sur 14 possibles au fleuret pour la saison dernière, et 9 sur 12 sur la ligue Midi-Pyrénées), le club d'esgrime de Muret attache une importance particulière à la qualité de son enseignement comme à celle des évènements qu'il organise. De fait, la Fédération Française d'Esgrime nous a confié l'organisation des championnats de France 2014 qui ont réunis pas moins de 5 champions Olympiques et 10 champions du monde, au sein des 300 qualifiés pour ces championnats. Cette confiance est renouvelée par l'attribution pour l'Olympiade du premier Circuit National Elite M20 à Muret de chaque année.

### L'esgrime

L'esgrime est un Sport Olympique français majeur, qui comptabilise 118 médailles olympiques. L'esgrime est une discipline complète qui demande de la vitesse, de la précision et des réflexes. Sport individuel mais impossible sans partenaire, il se pratique aussi en équipe. Conversation par les armes, l'esgrime est une discipline basée sur des valeurs partagées de respect des règles, de l'adversaire, de l'arbitre, d'abnégation et de courage.

Physiquement, l'esgrime exige et contribue à une grande souplesse, l'acquisition de réflexes, une flexibilité et une rapidité dans tous les mouvements. La coordination inter-segmentaire, une grande force statique et explosive au niveau des membres inférieurs associée à de l'endurance, font de l'esgrime de compétition l'une des activités sportives les plus éprouvantes.

### Mécénat d'entreprise et dons aux associations

Le mécénat constitue un moyen privilégié et différent d'étayer l'image, l'identité ainsi que les valeurs de l'entreprise dans son environnement externe. Le don peut prendre la forme d'un versement numéraire, en nature ou en compétence. Le club propose une convention type pour les mécènes majeurs qui définit les obligations réciproques et engage pleinement l'association. Le club délivrera



au donateur un reçu fiscal n°11580\*03 à joindre à la déclaration de revenus ou de résultats, en vue d'une réduction d'impôt de 60% du don.

### Mise en lumière de l'acte de mécénat

Le club propose à ses mécènes de mettre en avant leur image par plusieurs moyens :

- Mise en ligne sur le site du club des logos et liens;
- Equipements avec logo du partenaire (tenues d'escrime, polos, ...)
- Affichages lors des épreuves organisées par le club (compétitions nationales et régionales) :
  - o Banderoles & kakemono
  - o Habillage des barrières de sécurité
- Logo sur les affichages réalisés par la mairie de Muret annonçant les épreuves sur le mobilier urbain et logo sur la note d'organisation de l'épreuve au niveau national ;
- Animation par le maître d'armes dans un cadre de découverte de l'escrime, sous réserve d'un don majeur ;
- Conférence, par le Docteur Hornus, médecin fédéral, fondatrice de Solution Riposte, sur la pratique de l'escrime adaptée comme cadre de construction physique suite à un cancer du sein, sous réserve d'un don majeur pour le volet Solution Riposte du club.

Exemple d'affiche avec banderoles sur piste podium (Championnats de France 2014 à Muret)





## **Quels sont les besoins du club**

### Pour l'école d'esgrime

- Participation au financement des tenues d'esgrime : masque, veste, pantalon, armes...  
En effet le club met à disposition de tous ses membres l'ensemble du matériel requis pour la pratique à son niveau, sans imposer l'achat individuel du matériel. Ce choix vise à une véritable démocratisation de la pratique de l'esgrime.
- Financement des polos, tee-shirts, survêtements : Il est aisé d'associer le logo d'un partenaire sur ces vêtements. Cela permet aux jeunes de s'identifier et s'attacher à leur club et à leur sport et d'être facilement identifiés lors des compétitions.
- Fournitures de matériels administratifs et de papeterie.

### Pour les compétiteurs de haut niveau

- Participation au financement des armes ; en particulier en regard de la réglementation de la fédération internationale.
- Mise à disposition de véhicule pour se déplacer en compétition.
- Participation au financement des préparateurs physiques pour les compétiteurs internationaux : préparation en salle hypoxie à l'ITEPS.
- Participation à la charge financière pour les déplacements sur le circuit européen.

### Pour l'organisation de compétitions

- Mise à disposition de lots pour les podiums.
- Mise à disposition de fleurs pour les vainqueurs et les médecins bénévoles de l'épreuve.
- Fourniture de denrées pour la restauration.
- Nuitées dans les hôtels pour les arbitres et les membres de la fédération.
- Offres pour les repas du soir pour les compétiteurs.
- Support marketing (photographie, vidéo, ...) pour la promotion des épreuves.
- Financement de gobelets réutilisables avec logo pour le développement durable.

### Pour l'accompagnement de Solution Riposte

Un cancer du sein est un tsunami dans la vie d'une femme, une attaque en plein cœur dans son corps, son schéma corporel, son esprit, sa famille, sa vie quotidienne et professionnelle. Une réponse idéale à cette attaque est une RIPOSTE (Reconstruction, Image de soi, Posture, Oncologie, Santé, Thérapie, Esgrime). Cette activité vise à offrir aux femmes concernées une activité sportive adaptée basée sur les principes suivants :

- Des cours avec des leçons individuelles au sabre encadrées par un Maître d'armes formé.
- La pratique de l'esgrime adaptée est complémentaire à la rééducation kiné et soumise à l'aval du milieu médical.
- Un suivi physique régulier est assuré au sein de l'association par une équipe médicale.
- L'activité s'adresse aux femmes qu'elles soient ou non en cours de traitement.



- La gratuité est de mise afin d'éviter tout frein financier à cette adhésion.

Dans ce cadre, le programme représente pour le club 500€ par an et par personne prise en charge ; ceci tenant compte de la tenue et de la rémunération du maître d'armes. Le club limite le nombre de personnes à une dizaine sur l'année afin que les cours répondent aux exigences de qualité d'une telle prestation. Le mécénat peut donc être aussi bien lié au financement des matériels (3/4 de la charge) comme du maître.

Le club recherche des partenaires dans la durée pour garantir la pérennité de ce programme.

### **Quelques mots sur les compétitions organisées à Muret**

Le club organise chaque année le premier Circuit National Elite des moins de 20 ans au fleuret. Première des trois étapes qualificatives aux championnats de France, cette épreuve réunit près de 300 escrimeurs de toute la France (et un peu plus) les 21 et 22 octobre 2017. Le samedi 21, un tournoi pour les moins de 11 ans de la région est organisé sur le même site du complexe Auriol de Muret.

Deux autres épreuves sont organisées au cours de l'année au Gymnase Henri Chiffre pour les escrimeurs de la région Occitanie.

### **Quelques mots sur le programme Solution RIPOSTE**

Solution RIPOSTE s'appuie sur un groupe de travail réunissant chirurgien sénologue, médecins du sport, kinésithérapeutes et Maître d'armes. Celui-ci a proposé à un groupe de patientes opérées du cancer du sein la pratique de l'Esgrime en soin de support. En effet, une expertise de l'INSERM a montré l'intérêt d'une activité physique soutenue dans le pronostic d'un cancer du sein chez la femme. Tous ces praticiens recherchaient un moyen d'améliorer les suites d'une chirurgie parfois délabrante et toujours perturbante dans la vie d'une femme ; d'autant plus que cette chirurgie est le plus souvent suivie de traitements complémentaires traumatisants. D'autres bénéfices leur sont très vite apparus évidents :

- La tenue d'esgrime, identique pour toutes et couvrant tout le corps, ménage la pudeur des femmes marquées par les points de radiothérapie ou le port-à-cath, situé dans une partie du corps découverte en tenue échancrée.
- La garde, remarquable position d'ouverture, corrige une attitude souvent fermée après la chirurgie et améliore la posture toujours modifiée après ablation d'un sein.
- La cible précise que représente l'adversaire, touchée après une attaque ou une riposte, motive l'envie de se battre et de gagner.
- La coordination nécessaire dans la marche et la fente restitue la conscience d'un buste souvent nié.
- L'amplitude du geste inconscient, éduqué par le maître d'armes, poussant les parades hautes de plus en plus loin et de plus en plus haut, mobilise épaule et bras enraidis par les cicatrices.
- La venue dans une salle d'armes lutte contre le sentiment de solitude et la désocialisation contemporains des traitements complémentaires, chimiothérapie et radiothérapie.
- L'élégance de l'Esgrime revalorise une image de soi perturbée et permet la découverte d'une activité ludique associée à une dépense énergétique conséquente.





Les effets bénéfiques sur les premières patientes et l'investissement de celles-ci dans une dynamique gagnante et solidaire n'ont pu qu'inciter l'équipe à étendre cette action au plus grand nombre.

La formation des Maîtres d'armes, élément indispensable à une bonne pratique chez ce public fragile, a depuis lieu à Toulouse chaque année. Celle-ci est d'ailleurs animée pour partie par Maître Champain, qui est le maître d'armes du Club d'Esgrime Muretain.

Solution R.I.P.O.S.T.E. (Reconstruction, Image de soi, Posture, Oncologie, Santé, Thérapie, Escrime), association loi 1901, a vu le jour en début d'année 2014. Cette association, présidée par un médecin anesthésiste en gynécologie, par ailleurs escrimeuse et médecin de la ligue d'escrime de Midi-Pyrénées et de la Fédération Française d'Esgrime, regroupe des patientes, des médecins, des soignants, des Maîtres d'armes, œuvrant tous pour l'accès à ce soin de support bien particulier pour toutes les femmes après un cancer du sein. Elle met en œuvre une affiliation pour les clubs prêts à participer au programme.

### **Quelques mots sur le haut niveau**

Chaque année, le club d'escrime de Muret présente d'excellents résultats à l'échelle de la région Occitanie, dominant les débats dans son arme de prédilection : le Fleuret. Une dizaine de représentants du club participe ainsi aux championnats de France, y glanant sur ces dix dernières années une dizaine de médailles.

Sur les deux dernières saisons, la plus emblématique représentante du club est Angéline Gaufreteau. En 2016, Angéline réalise une performance de haute volée au Marathon CEP à Paris, seule et unique épreuve internationale de sa catégorie ; elle intègre le top 8 mondial, terminant 2<sup>ème</sup> française sur les 256 escrimeuses. En 2017, elle finit la saison 11<sup>ème</sup> de sa catégorie (4<sup>ème</sup> pour son année de naissance), obtenant une 6<sup>ème</sup> place au 1<sup>er</sup> circuit national de l'année. Elle est sélectionnée par la Fédération Française d'Esgrime et participe alors à l'ensemble des épreuves du circuit Européen (M17). Pour la nouvelle saison, son objectif est de représenter sa nation aux championnats du Monde à Vérone.

### **Angéline Gaufreteau**

